

**18 Mai 2026**

**1255<sup>ème</sup> séance\*, conférence à 20h30**

## Les plantes médicinales locales du mois de mai: entre tradition, ethnobotanique et usages actuels

par Richard Arnoldi, Dr. en Biologie, ethnobotaniste,  
Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels.

Les hommes ont toujours eu recours aux végétaux pour se soigner et, pendant longtemps, les plantes ont souvent représenté les seuls remèdes efficaces pour les différents peuples sur terre.

Cependant, avec l'avènement de la médecine « moderne », le recours aux plantes pour se soigner a été relégué en l'espace de quelques générations à une activité « de grand-mère » ou « d'ignorant », bien qu'un grand nombre de médicaments soient d'origine végétale ou inspirés de molécules végétales... On assiste toutefois ces dernières années à un nouvel engouement pour les produits naturels et la phytothérapie qui répond souvent à un manque de solutions et de réponses de la part de la médecine conventionnelle.

L'usage des plantes n'a cependant pas échappé à la mondialisation et à la marchandisation avec de plus

en plus d'espèces provenant de pays lointains avec des conséquences souvent désastreuses sur la ressource. L'intérêt commercial se focalisant en effet sur certaines plantes, plus de 700 espèces médicinales seraient aujourd'hui en danger, selon un rapport du Royal Botanic Garden de Kew, à cause de leur surexploitation.

Notre histoire est intimement liée à celle des végétaux qui nous entourent. Voici donc un voyage mêlant, histoire, ethnobotanique et phytochimie à la découverte de quelques plantes locales que l'on peut facilement trouver en ce moment. Nous verrons comment les études scientifiques récentes peuvent valider les propriétés et les usages issus de la tradition et comment des plantes communes de nos régions peuvent se révéler précieuses pour la prévention et le soin de nombreuses pathologies.



*Ajuga genevensis*



*Crataegus monogyna*



*Lotus corniculatus*

\* Les conférences ont lieu, en général, le 3<sup>ème</sup> lundi du mois, de septembre à mai, à 20h30. L'entrée est libre et ouverte à tous. **Attention**, en raison des travaux de rénovation du Muséum d'histoire naturelle de Genève (MHN), les conférences 2026 n'auront pas lieu au MHN mais à la salle de réunion du Collège pour adultes Alice-Rivaz (COPAD). Le COPAD occupe l'aile moderne légèrement en contrebas du Collège Calvin, rue Théodore De-Bèze, 1204 Genève (la salle de réunion n'a malheureusement pas de numéro de rue!). Quand vous êtes dans la cour du Collège Calvin, tournez-vous face au rond-point de Rive, franchissez la courte passerelle et descendez les escaliers extérieurs en suivant le panneau "Salle de réunion".